

**Инструкция как избавиться от лишних вещей**

**1**

Разбирайте вещи постепенно – например, по одной комнате или хотя бы одному шкафу в неделю. Начните в выбрасывания очевидного мусора – пустых упаковок, банок и бутылок, старых газет. Складывайте все это в мусорные мешки и немедленно выносите из дома, чтобы не было соблазна заглянуть в пакет и извлечь из него что-нибудь.

**2**

Вытащите все коробки с антресолей и из кладовок. Если вещи, хранящиеся там, не были востребованы в течение нескольких лет, скорее всего, они вам вообще не нужны. Смело выбрасывайте непарную и сильно поношенную обувь, сломанную бытовую технику, старые детские учебники и материалы, оставшиеся от предыдущего ремонта.

**3**

Переберите платяные шкафы и бельевые комоды. Все вещи поделите на две части: то, что вы носите постоянно и то, что не востребовано. Одежду из первой категории верните в шкаф. Оставшееся оцените еще раз. Всё, потерявшее первоначальный вид, сильно поношенное и не подходящее по размеру сразу же упакуйте в мусорные пакеты. Хорошие вещи, которые жалко выбрасывать, отложите в сторону. Это и есть то, что вы можете принести в центры, которые занимаются благотворительностью.

**4**

Отдельная работа – разбор библиотеки. Переберите книги и оставьте те, что вы еще не успели прочесть или планируете перечитывать. Бестселлеры-однодневки, детективы в бумажных обложках и прочую одноразовую литературу упакуйте и отнесите в ближайшую библиотеку или больницу. Так же можно поступить с глянцевыми журналами. Если вы хотите сохранить нужную информацию, вырвите страницу и подшейте ее в папку. В результате, вместо целой полки журналов вы получите тонкий скоросшиватель с несколькими листами внутри.

**5**

Начав разбор **вещей**, не останавливайтесь на малом. Задумайтесь, нужны ли вам старые шкафы или неудобные кресла. Если нет, избавьтесь от них. Совсем не обязательно выбрасывать хорошую мебель. Найдите интернет-порталы, где вещи можно продать или отдать даром. Разместите объявление – не исключено, что в тот же день вы получите предложение о покупке. Подобным образом можно избавиться от ненужной посуды, детских игрушек, спортивного инвентаря, неудачных подарков.

**6**

У вас скопилось много однотипных дорогих сердцу предметов – флаконов из-под духов, магнитов, пепельниц? Задумайтесь – а вдруг это не случайный хлам, как считают домашние, а настоящая коллекция? Выбросите случайные экземпляры, а оставшиеся протрите от пыли и поставьте в стеклянные витрины.

**7**

Не выбрасывайте вещи домочадцев без их согласия. Детские рисунки, непонятные «железки» мужа, мамино свадебное платье – все эти раритеты могут быть дороги вашим родным. Попытайтесь убедить их расстаться с хламом добровольно. Если согласия добиться не удалось, смиритесь – ваши домашние тоже имеют право на маленькие слабости.